

Anmeldung – zum Yoga-Retreat ‘Return to Stillness’ in Apulien (Italien)

vom 17.–23. Juli 2027 mit Yoga-Lehrerin Nicole Zellner

Vielen Dank für Dein Interesse am Yoga-Retreat ‘Return to Stillness’ in Apulien.

Bitte fülle dieses Formular vollständig aus.

Mit Eingang Deiner Anzahlung ist Dein Platz verbindlich reserviert

Persönliche Angaben

Vorname / Nachname: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Mobiltelefon-Nr. _____

Zimmer und Preis

Es stehen insgesamt 9 Doppelzimmer (shared rooms) zur Verfügung.

Die Zimmer sind teils mit einem Queen Doppelbett oder 2 getrennten Betten ausgestattet. Alle Zimmer verfügen über eigenes Bad (mit Dusche/WC)

gewünschte Kategorie:

- Trullo mit Queen-Doppelbett (1 verfügbar)
- Zimmer mit 2 getrennten Betten (5 verfügbar)
- Zimmer mit Queen-Doppelbett (3 verfügbar)

Ich teile gern mit einer anderen Teilnehmerin / einem anderem Teilnehmer
(Zuteilung durch Organisator)

Ich möchte mein Zimmer teilen mit: _____

Preis pro Teilnehmer im DZ: € 1.690 für alle Inklusivleistungen

Early Bird Preis €1.555 nur, bis 15.7.2026 gültig

Einzelzimmer auf Anfrage (mit Preisaufschlag - nur nach Verfügbarkeit begrenzt möglich)

Anmeldungen werden dem Anmeldungseingang und der Reihe nach berücksichtigt.

Yoga-Level

Anfänger

Anfänger mit Vorkenntnissen

Fortgeschritten

Anmerkungen: _____

Ernährung / Unverträglichkeiten

vegetarisch vegan glutenfrei

Allergien / Unverträglichkeiten: _____

Gesundheitliche Hinweise (optional)

Diese Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Notfallkontakt

Name: _____

Telefonnummer: _____

WhatsApp Gruppe für weiteren Austausch mit den Teilnehmern:

Bitte nimm mich mit auf in die WhatsApp Gruppe 'Apulien YogaRetreat 2027'

Zahlungsbedingungen

Zur verbindlichen Reservierung Deines Platzes wird eine Anzahlung von **€500** fällig, zahlbar innerhalb einer Woche nach Anmeldung.

Der restliche Betrag ist bis spätestens **12. Mai 2027** zu überweisen.

Bankverbindung:

Name: Nicole Zellner
IBAN: DE11 7015 0000 0050 1416 96
BIC: SSKMDEMMXXX

Verwendungszweck: Yoga-Retreat Apulien 2027 + Dein Name

Rücktrittsbedingungen

- Die Anzahlung von 500 € ist nicht erstattungsfähig.
- Bei Rücktritt ab 8 Wochen vor Retreatbeginn werden 50 % des Retreatpreises fällig, sofern der Platz nicht neu vergeben werden kann.
- Bei Rücktritt ab 4 Wochen vor Retreatbeginn oder bei Nichterscheinen wird der gesamte Retreatpreis fällig, sofern keine Ersatzperson gefunden wird.

Zu Deiner eigenen Absicherung empfehle ich ausdrücklich den Abschluß einer Reiserücktritts- oder Reiseabbruchversicherung Bitte informiere Dich individuell über entsprechende Angebote, z.B. TravelSecure (Würzburger), ADAC Reiseversicherung, Allianz Travel, ERGO Reiseversicherung, oder einem Anbieter Ihrer Wahl.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme an den Yoga-Sessions und dem Retreat dienen der Wissensvermittlung und Selbsterfahrung. Dies geschieht in individueller Intensität, freiwillig und auf eigene Verantwortung. Inwieweit ein Teilnehmer an bestimmten Prozessen des Seminars teilhaben möchte, obliegt alleine seiner freien Entscheidung. Für Sach- und Personenschäden haftet der Anbieter nicht. Die Übungen stellen keine medizinische oder ärztliche Behandlung dar.

Teilnahmebestätigung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Hatha-Yoga-Retreat 'Return to Stillness' in Apulien mit Yoga-Lehrerin Nicole Zellner vom 17.-23. Juli 2027 an und bestätige die o.g. Bedingungen.

Ort / Datum: _____

Name : _____

Unterschrift: _____

Den ausgefüllten Teilnahmebogen mit Deiner Unterschrift bitte per e-mail an: mail@nicolezellner.de

Die wichtigsten Informationen zum Yoga-Retreat

für die Woche vom 17.-23.7.2027 in La Rosa Dei 4 Venti, Apulien

Inklusiv-Leistungen:

Professionell angeleiteter Hatha-Yoga Unterricht mit Nicole Zellner für Anfänger und Mittelstufe

5 x 1,5 – 2 Std. Am Morgen vitalisierendes Hatha-Yoga mit abschließender geführter Tiefenentspannung - vor dem Frühstück

5 x 1,5 – 2 Std. Sanftes Yin-Yoga bzw. verschiedene Meditationsarten am späten Nachmittag

Ich lege Dir ans Herz, alle Yoga Sessions für Dich zu nutzen.

Die Sessions bleiben aber immer freiwillig und optional, wenn Du mal die Zeit für etwas anderes nutzen und eine Session auslassen möchtest.

7 Tage / 6 Nächte Aufenthalt im World Retreat Center La Rosa Dei 4 Venti

Vollpension mit regionaler, basischer Küche, mit hochwertigen Zutaten aus biologischem Anbau, liebevoll und achtsam gekocht und angerichtet.

- 10.30h – 12.00h Brunch Buffet
- Es stehen ganztags Erfrischungen, Obst, Snacks, stilles Wasser, Tee, Kaffee, Kuchen am Nachmittag zur Verfügung
- 19.30h Dinner Buffet

Die folgenden Einrichtungen stehen uns zur freien Verfügung:

- **100 qm Yogaraum**, mit Yogamatten, Blöcken und weiteres Equipment
- **Swimmingpool** und **Sonnenbetten**
- Großzügig angelegter **Garten** mit verschiedenen Bereichen zum Verweilen, Entspannen, Lesen, Plaudern, etc.
- Kleiner privater **Wald** zum Spazieren, Entspannen, Waldbaden
- **Glas-Pavillon** für Rückzug, Gespräche, Lesen, Musikhören, den Klängen der Natur lauschen, etc.

- **Kapelle**, ein Ort erhabener Stille und des Friedens. Zur Andacht und kurzem Innehalten

Alle Zimmer sind mit Klimaanlage mit eigenem Thermostat und eigenem Bad (Regendusche) und WC ausgestattet.

Zur Zimmerausstattung gehören außerdem:

- Bettwäsche aus 100% Percalle-Baumwolle und 100% Leinen
- 2 Handtücher für die Zimmer aus 100% Bio-Baumwolle
- 2 x Zimmerreinigung u. Handtuchwechsel / Woche
- 1 Pool-Badetuch aus 100% Bio-Baumwolle
- Toilettenartikel, Rasierzeug, Haartrockner
- Tee- und Kaffeeset im Zimmer
- Hausschuhe für die Zimmer
- freies Wi-Fi

Preis für alle Inklusiv-Leistungen für das Yoga-Retreat (17.- 23. Juli .2027):

€ 1.690 pro Teilnehmer im Doppelzimmer (shared room)

Early Bird Preis bei Anmeldung bis 15. Juli 2026: € 1.555

Bei Anmeldung wird eine Anzahlung von €500 pro Person fällig.

Die Plätze für dieses Retreat sind begrenzt.

Es stehen insgesamt 9 DZ für max. 18 Teilnehmer zur Verfügung.

Anmeldungen werden dem Anmeldungseingang und der Reihe nach berücksichtigt.

Mit meiner Bestätigung der Verfügbarkeit und mit dem Eingang des Zahlungsbetrages ist Deine Teilnahme gesichert.

DZ zur Einzelbelegung mit Preiszuschlag auf Anfrage (nur nach Verfügbarkeit möglich).

Extra-Leistungen:

- Anreise per PKW oder per Zug oder Flug nach Bari oder Brindisi
Info: Flughafen Bari – Fahrt ca. 1,5 Std. bis LR4V

Flughafen Brindisi – Fahrt ca. 1 Std. bis LR4V

- Shuttle Service - wenn gewünscht, kann durch mich mit LR4V organisiert werden
 - vom Flughafen, HBF oder City Center Bari bzw. Brindisi zu LR4V
ca €70 – 110 *)
 - von LR4V zum Flughafen, HBF oder City Center Bari bzw. Brindisi
ca. €70 – 110 *)
 - Ausflug nach Martina Franca oder andere Ausflüge in der Gegend während der Woche, wenn gewünscht, können vor Ort organisiert werden. Preise können direkt mit LR4V vor Ort geklärt werden.

*) Die Preise für den Shuttle Service sind derzeit ein Anhaltspunkt. Es kommt auf die Anzahl der Shuttle-Teilnehmer sowie auf die Art des Shuttles (Auto oder Shuttlebus) an. Gerne verifizieren wir die Shuttlepreise nochmals zum Zeitpunkt der Reise, wenn uns alle Details vorliegen.

- Extra Zimmerservice (zusätzl. Handtücher, Badetücher, Bettwäsche, extra Reinigung)
- Zusätzliche Getränke (Softdrinks, Mineralwasser, Pads für Espresso/Capuccino, Wein)
 - Aroma- / Entspannungsmassagen mit Massage-Therapeutin:
wenn gewünscht, vor Ort buchbar

Check-in in La Rosa Dei 4 Venti am Ankunftstag: ab 14.30 h möglich

Check-out: die Zimmer sind am Abfahrtstag um 10h zu räumen.
Frühstück ab 9.00 Uhr. Alle Shuttle Abfahrten bis spätestens 10.30 h

Hast Du weitere Fragen oder Wünsche zu diesem Retreat?

Schicke bitte eine Nachricht an mail@nicolezellner.de